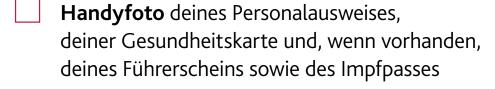
Packliste

für heiße Tage



Hast du alles Wichtige eingepackt?





____ dein **Smartphone**, ein Ladekabel und ein Stromstecker sowie eine geladene Powerbank

Getränke (zum Beispiel warmer Tee in einer Thermosflasche) und Essen für den Tag



Schutzkleidung, also zum Beispiel
Arbeitshandschuhe, Warnweste, Schutzbrille
und Gehörschutz

warme **Wechselkleidung**

eine **Notfalldecke**



Regenkleidung

____ bei Schnee: **Sonnenschutz** (Sonnencreme und Sonnenbrille)

wichtige **Medikamente** wie Allergiemittel

Ausrüstung (zum Beispiel Schneeschaufel oder Taschenlampe)



Notizblock und Stifte

Bargeld und EC-Karte

Leichter **Rucksack**





fb.com/wirhelfenjetzt



instagram.com/wirhelfenjetzt



wirhelfenjetzt.rlp.de
Viele weitere Informationen in Deutsch,
Englisch und Türkisch



